

Tervetuloa XX Tour de Mäntyharju -pyöräilyyn 21.-22.7.2018

Vietämme 20. juhlavuotta!

TAPAHTUMAKESKUS

- Liikuntahalli Kisala - Urheilutie 1, 52700 Mäntyharju
- Hallissa käytössä suihku- ja pukutilat
 - Pukuhuone 1 – miehet
 - Pukuhuone 2 – naiset
- Hallin pihalla on hyvin pysäköintitilaa

ILMOITTAUTUMINEN

- Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua Kisalan tapahtumatoimistossa ennen lähtöä
- Toimistosta saat osallistujatarran, ja sunnuntaina maastopyöräilijät saavat myös numerolapun
- **Saavuthan paikalle hyvissä ajoin!**
- Tapahtumatoimiston puhelinnumero: **044 210 1386**

Tapahtumatoimiston ilmoittautumispiste on avoinna:

- pe 20.7. klo 15-18
- la 21.7. klo 6.30 →
- su 22.7. klo 7.30 →

MAKSAMINEN

- Osallistumismaksu suoritetaan Mäntyharjun Virkistyskeskuksen tilille FI36 5271 2120 0650 54. Kirjoita viestiin TDM, sarja sekä nimesi. Mikäli maksat osallistumisesi verkkopankissa 15.7. jälkeen, ota maksukuitti mukaasi ja esitä se ilmoittautumisen yhteydessä.
- Voit maksaa osallistumisesi myös Smartum-seteleillä tai -kortilla. Tällöin maksu suoritetaan tapahtumaan saavuttaessa tapahtumatoimistossa ilmoittautumispäivänä voimassa olevaan hintaan.
- Myös SporttiPassilla maksaminen on mahdollista. Maksuohjeet:
 - Kirjautu sisään omilla tunnuksillasi www.epassi.fi-sivulla ja valitse verkkomaksut
 - Aloita kirjoittamalla valikkoon Mäntyharjun Virkistys ry → kun järjestelmä löytää sen, valitse toimipiste ja paina "seuraava"
 - Kirjoita summa euroissa, ja palvelun kuvaukseen TDM, sarja sekä nimesi → paina "maksa"
 - Allekirjoita sähköpostiin saamasi seteli ja tuo se tositteena maksusta
- Tapahtumatoimistossa voit maksaa käteisellä, pankkikortilla, sekä Smartum-seteleillä ja -kortilla

LÄHTÖ

TDM Classic, lauantai 21.7.

- Starttaa Kisalasta klo 8.00
- Pyöräilijät lähtevät liikkeelle johtoautona toimivan huoltoauton perässä - taajama-alueen jälkeen valitaan itselle sopiva vauhti

TDM Maasto, sunnuntai 22.7.

- Starttaa Kisalasta klo 9.00

REITTIMERKINTÄ

- Poljettava reitti on merkitty TDM-opastekyltein - seuraathan opasteita, jotta pysyt reitillä!
- Kirjeen lopussa on kartat pyöräiltävistä reiteistä

HUOLTOPISTEET

- Huoltopisteillä on tarjolla juotavaa ja syötävää.
- **TDM Classic 160 km, la 21.7.**
 - Liikuntahalli Kisala, Urheilutie 1, 52700 Mäntyharju
 - Tommolansalmi Camping, Kouvolantie 2216, 52700 Mäntyharju
 - Tuohikotti, Tuohikotintie 4, 46110 Tuohikotti
 - Hillosensalmen Asema, Hillosensalmentie 1237, 47910 Hillosensalmi
 - WHD Gård, Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa

- TDM Maasto 46 km, su 22.7.
 - Liikuntahalli Kisala, Urheilutie 1
 - Suopelto, Lustigintie 88
 - Matkoslammen laavu

Huolehdiathan jätteet niille osoitettuihin astioihin.

Huoltopisteissä on myös WC-tilat, pois lukien Hillosensalmi.

RUOKAILU

- Ruokailu tapahtuu pyöräilyn jälkeen liikuntahalli Kisalassa. *Ruoka on laktoositonta!*
 - **Menu lauantaille:** Kana-kasviskeittoa ja leipää + kahvi, pikkuletut ja hillo
 - **Menu sunnuntaille:** Spagettipaistosta, vihreää salaattia ja leipää + kahvi ja voisilmäpulla

MAALI

- Lähtö/maali Kisalan pihalla on merkitty kelta-mustalla toteemilla
- Saavuttuasi maaliin, **ilmoittaudu tapahtumatoimistoon.** Ilmoittautuminen maalissa on tärkeää, jotta tiedämme, ettei kukaan ole jäänyt matkan varrelle!
- Osallistujat saavat maaliin ilmoittautumisen yhteydessä kunniakirjat. Samalla voit tarkistaa, oletko voittanut arpapalkintoja. Juhlavuoden arvonnassa mukana palkintoja paikallisilta yrityksiltä, mm. Vola Golf, Taidekeskus Salmela, Villa Aurora
- TDM – Maaston numerolaput palautetaan niille merkittyyn paikkaan
- Pyörän voi tarvittaessa pestä Kisalan seinustalla
- Kisalassa voit ruokailla ja fiilistellä päivän lenkkiä yhdessä muiden osallistujien kanssa

TURVALLISUUS

- Muistathan huolehtia omasta ja muiden turvallisuudesta!
 - Noudata liikennesääntöjä ja huomioi muut tiellä liikkujat
 - Kuuntele kehoasi ja huolehdi riittävästä tankkauksesta
 - Käytä pyöräilykypärää
- Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia, huolehdiathan että sinulla on riittävä vakuutusurva
- Infon/huoltoauton yhteystiedot lukevat ilmoittautumisen yhteydessä annettavassa osallistujatarrassa
- Ensiaputarvikkeet löytyvät lauantain maantiepyöräilyssä huoltoautosta, sunnuntain maastopyöräilyssä niitä saa huoltopisteiltä
- Häätätapauksessa ota yhteys yleiseen hätänumeroon 112

HUOLTOAUTO

- 160 km pyöräilevien matkassa kulkee huoltoauto, josta apua saavat tarvittaessa niin pyörät kuin pyöräilijätkin. Huoltoautosta löytyy myös ensiaputarvikkeita

OHEISPALVELUT JA TEKEMISTÄ

Mäntyharjulta löytyy pyöräilypäivien ajaksi paljon tekemistä mukana oleville seuralaisille, muun muassa:

- **Pilates-tunnit Kisalassa lauantaina klo 9 ja 10.30**, ohjaajana Mervi Arsiola, hinta 5€/tunti. *Saat halutessasi mukaasi kotiharjoitteluohjeet!*
- Metsäleikkipuisto aivan liikuntahalli Kisalan vieressä
- Mäntyharjun tori ja torikahvila
- Elokuvateatteri Kino, ohjelmisto: <https://mantyharju.fi/sisalto/elokuvateatteri-kino>
- Taidekeskus Salmela, avoinna klo 11-18
- Uimarannat, mm. Pekkolanlampi, Haapaseläntie, Kurkiniemi
- Frisbeegolfpuistot: Pappilan frisbeegolfpuisto, Mäntyharju DiscGolfPark (Rantapuisto) ja WHD Gård DiscGolfPark
- Muita nähtävyyksiä ja kohteita: <https://mantyharju.fi/sisalto/matkailu/nahtavyudet-ja-kayntikohteet>

Tervetuloa polkemaan Mäntyharjuun, tavataan viikonloppuna!

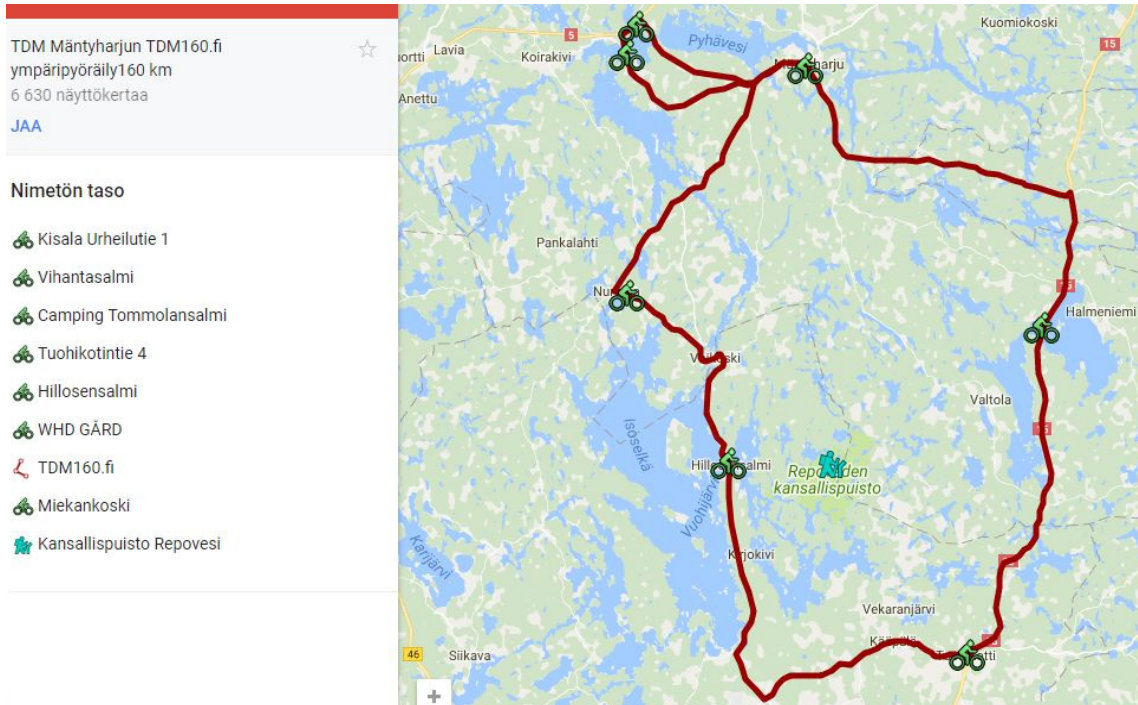
Noora Lamponen, Mäntyharjun Virkistys ry
toimisto@virkistys.fi
044 210 1386



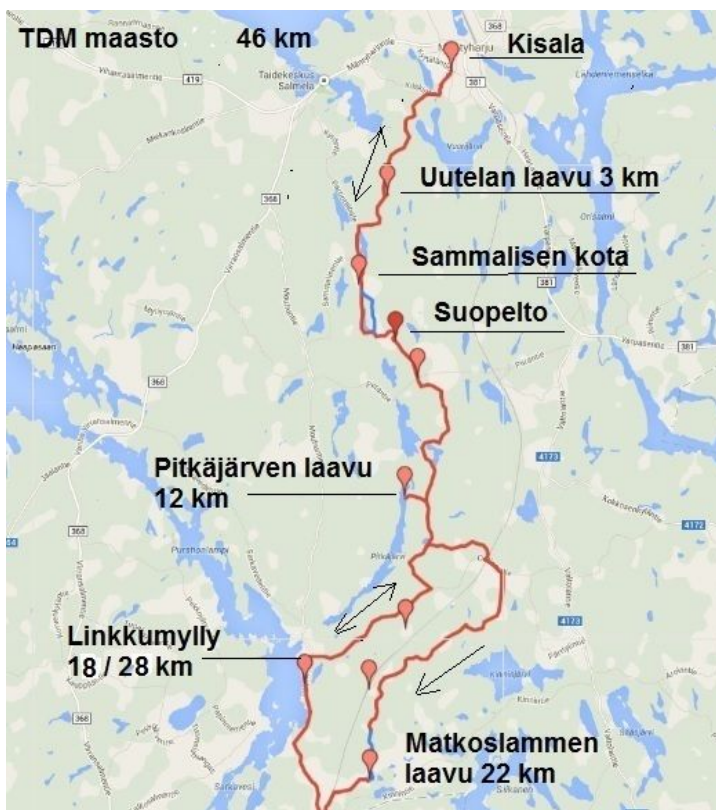
Jorma Mäkinen, Mäntyharjun Reissupolku ry
040 546 2778

Markku Sohlman (tapahtuman huolto/turvallisuusvastaava), Mäntyharjun Reissupolku ry
0400 854 844

www.tdm160.fi



**TDM
Classic
reitti,
160 km
(la 21.7.)**



**TDM Maasto
reitti,
46 km
(su 22.7.)**